LIBERTÉ 2027

LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES

De Briançon à Menton par le GR5 et GR52 en gîtes et refuges ou chambres de 2

15 JOURS - 14 NUITS - 15 JOURS DE MARCHE

Des hautes montagnes des Écrins jusqu'au bleu intense de la Méditerranée, vous emprunterez un itinéraire de légende ! Le mythique GR5 vous conduit à Nice via un parcours direct, mais si vous disposez de plus de temps, le GR52 vous offrira un détour par le Parc national du Mercantour et la célèbre Vallée des Merveilles. Quelle que soit la variante choisie, vous êtes sur l'un des 10 plus beaux treks de France, où la diversité des paysages et la richesse de la faune vous émerveilleront.

Ce trek incarne l'essence même de la grande randonnée : immersion totale en pleine nature, nuitées en refuges et la simplicité de petits dortoirs. Toutefois, pour ceux qui recherchent davantage de confort, nous vous proposons une option avec des chambres doubles et un service de transfert de bagages. De plus, si vous craignez la durée de cette grande traversée alpine, vous avez la possibilité de diviser le parcours en deux tronçons plus accessibles, tout en profitant d'une expérience authentique.

PROGRAMME

Jour 1 : BRIANÇON - VILLARD-SAINT-PANCRACE (1 240 m) - COL DES AYES (2 477 m) - LA CHALP D'ARVIEUX (1 685 m)
Le GR5 passe à 50 m de la gare de Briançon : vous partez à pied, directement. Il vous mène vers Pont-de-Cervières et Villard-Saint-Pancrace, puis le vallon des Ayes et ses chalets d'alpage vous conduisent au premier col de la traversée. Vous quittez le Briançonnais pour entrer dans le Queyras, avant une belle descente sur la vallée d'Arvieux.
Bon à savoir : plus de 1 250 m de montée et près de 8 h de marche dès le premier jour. Si vous arrivez en train le matin même, quittez la gare à 10 h au plus tard (voir la rubrique Accueil).
Nuit à La Chalp d'Arvieux.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 261 m, - 788 m, 7 h 45 de marche

Jour 2 : LA CHALP D'ARVIEUX (1 685 m) - VILLE-VIEILLE (1 380 m) - COL FROMAGE (2 301 m) - CEILLAC (1 640 m)
Une longue journée en deux temps. Le matin, l'itinéraire passe par un lac aux airs canadiens et un petit hameau d'alpage, le domaine des troupeaux de moutons en été, puis descend sur la vallée du Guil et Château-Queyras, le fort qui garde la vallée depuis Louis XIV. Avant d'arriver en bas, ouvrez l'œil : c'est le pays de l'astragale queue-de-renard, une fleur qu'on ne trouve presque nulle part ailleurs.
L'après-midi, le GR reprend de l'altitude par la pinède et les mélèzes jusqu'aux alpages des prés Fromage, au pied de la Ruine Blanche, une colline de gypse d'un blanc éclatant. Du col Fromage, la chaîne de la Font Sancte (3 385 m) et la plaine de Ceillac se dévoilent peu à peu.
Bon à savoir : plus de 1 300 m de montée et autant de descente, 7 h 30 de marche.
Nuit à Ceillac.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 305 m, - 1 335 m, 7 h 30 de marche

Jour 3 : CEILLAC (1 640 m) - LAC MIROIR (2 214 m) - LAC SAINTE-ANNE (2 415 m) - COL GIRARDIN (2 699 m) - MALJASSET (1 900 m)
Deux lacs d'altitude se suivent au-dessus de Ceillac : le lac Miroir, dans les alpages en lisière d'une belle forêt, puis le lac Sainte-Anne, au pied de la Font Sancte (3 385 m). Une courte montée vous conduit au col Girardin, porte de la haute vallée de l'Ubaye, puis une belle descente en versant sud vous amène au hameau de Maljasset.
Le soir, ou le lendemain matin selon les hébergeurs, un taxi vous conduit à Fouillouse (compris dans le prix).
Nuit à Maljasset.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 118 m, - 880 m, 7 h de marche

Jour 4 : FOUILLOUSE (1 910 m) - COL DU VALLONNET (2 524 m) - COL DE MALLEMORT (2 558 m) - LARCHE (1 660 m)
Si vous n'y avez pas dormi, un court transfert vous dépose le matin à Fouillouse, au pied du Brec de Chambeyron (3 389 m). Vous montez au col du Vallonnet, puis un vallon sauvage vous conduit au col de Mallemort, d'où l'on découvre les vestiges militaires, baraquements et fort, qui dominent la vallée. Après ce deuxième col, descente sur le village de Larche.
Nuit à Larche.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 890 m, - 1 061 m, 6 h 30 de marche

Jour 5 : LARCHE (1 660 m) - LAC DU LAUZANIER (2 285 m) - PAS DE LA CAVALE (2 671 m) - BOUSIÉYAS (1 883 m)
Un beau chemin remonte la petite vallée de l'Ubayette jusqu'au lac du Lauzanier : vous êtes dans le Parc national du Mercantour. La dernière pente avant le pas de la Cavale est très raide et caillouteuse, c'est le passage le plus délicat de la journée. De l'autre côté, vous voilà dans les Alpes-Maritimes. Courte descente dans les alpages, petite remontée au col des Fourches (2 262 m) et à ses anciennes casernes, puis 45 minutes de descente jusqu'à Bousiéyas. Chamois et bouquetins sont souvent au rendez-vous.
En été, une navette relie Larche au départ du vallon du Lauzanier : environ une heure de marche en moins (en option, pendant les vacances scolaires).
Bon à savoir : en début de saison, la pente du pas de la Cavale peut rester enneigée. Nous vous disons avant le départ si des cramponnettes sont nécessaires.
Nuit à Bousiéyas.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 236 m, - 1 034 m, 7 h 30 de marche

Jour 6 : BOUSIÉYAS (1 883 m) - COL DE LA COLOMBIÈRE (2 235 m) - SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE - COL D'ANELLE (1 739 m) - SAINT-ÉTIENNE-DE-TINÉE (1 160 m)
Le sentier coupe la petite route et traverse les alpages du col de la Colombière (variante en aller-retour jusqu'à la tête de Vinaigre, 2 394 m). Vous descendez sur Saint-Dalmas-le-Selvage, remontez en moins d'une heure au col d'Anelle, puis redescendez sur Saint-Étienne-de-Tinée. Changement d'ambiance : les paysages s'adoucissent, et l'influence italienne se lit dans les villages et les églises.
Bon à savoir : la journée descend beaucoup, plus de 1 500 m. Les bâtons soulagent les genoux.
En fin de journée, selon le confort choisi un taxi vous conduit au hameau de Roya, départ de l'étape du lendemain.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 835 m, - 1 515 m, 7 h de marche

Jour 7 : ROYA - COL DE CROUSETTE (2 480 m) - COL DE MOULINES (1 981 m) - REFUGE DE LONGON (1 890 m)
Selon le confort choisi la veille, transfert en taxi à Roya. À travers les alpages, vous gagnez le col de Crousette, puis une belle traversée en crête vous mène au col de Moulines. Fin d'étape au refuge de Longon.
Bon à savoir : plus de 1 400 m de montée, la plus grosse montée de la traversée.
Nuit au refuge de Longon, en dortoir.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 429m , - 984 m, Temps de marche : 6 h 30

Jour 8 : REFUGE DE LONGON (1 890 m) - ROUBION (1 350 m) - SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE (450 m) - RIMPLAS (1 000 m) - SAINT-DALMAS-DE-VALDEBLORE (1 050 m)
Retour en vallée par les villages perchés du haut pays niçois. Vous descendez sur Roubion, puis jusqu'à Saint-Sauveur-sur-Tinée, au fond de la vallée, avant de remonter par Rimplas, La Bolline et La Roche jusqu'à Saint-Dalmas-de-Valdeblore.
Bon à savoir : 8 h de marche, près de 1 900 m de descente jusqu'à 450 m d'altitude, puis la remontée. Au fond de la Tinée, il peut faire très chaud : partez tôt et prenez de l'eau.
Nuit à Saint-Dalmas-de-Valdeblore.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 243 m, - 1 880 m, 8 h de marche

Jour 9 : SAINT-DALMAS-DE-VALDEBLORE (1 050 m) - LACS DES MILLEFONTS - COL DU BARN (2 452 m) - LE BORÉON (1 500 m)
Vous quittez le GR5 pour le GR52 et la vallée de la Vésubie. La végétation prend des airs méditerranéens, mais les pelouses alpines ne sont jamais loin : les lacs des Millefonts, puis le col du Barn, avant la descente sur le Boréon et son refuge.
Nuit au Boréon.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 383 m, - 1 145 m, 6 h 50 de marche

Jour 10 : LE BORÉON (1 500 m) - PAS DES LADRES (2 448 m) - MADONE DE FENESTRE (1 820 m)
Une étape courte mais raide, qui vous laisse l'après-midi pour profiter des lacs et du cirque de la Madone de Fenestre.
Nuit à la Madone de Fenestre, en dortoir.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 000 m, - 597 m, 4 h 30 de marche

Jour 11 : MADONE DE FENESTRE (1 820 m) - PAS DU MONT COLOMB (2 548 m) - REFUGE DE NICE (2 232 m)
Vous longez les plus hauts sommets du Mercantour, certains proches de 3 000 m, avec des lacs et des chamois. La végétation se fait discrète, le minéral prend le dessus. Fin d'étape au refuge de Nice, au-dessus du lac de la Fous. Vous partez ici pour trois jours en pleine montagne.
Certains poussent jusqu'au refuge des Merveilles. S'arrêter ici laisse du temps le lendemain pour découvrir les gravures.
Nuit au refuge de Nice, en dortoir.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 714 m, - 410 m, 3 h 30 de marche

Jour 12 : Refuge de Nice (2 232 m) - Baisses du Basto (2 693 m) et de Valmasque (2 549 m) - Refuge des Merveilles (2 130 m)
Ces Baisses sont bien hautes…Du minéral, des lacs et des alpages jusqu'à la vallée sacrée : la Vallée des Merveilles. Pour cette étape en pleine montagne, il ne faut pas partir trop tard. En arrivant tôt au refuge, vous pourrez profiter de la visite guidée de ce site remarquable. Des milliers de gravures à découvrir : des corniformes, des attelages, le visage du « Christ ». Un site unique et remarquable qui est sans aucun doute un point fort de ce trek !
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 625 m, - 725 m Temps de marche : 4 h + 2 h de visite en option

Jour 13 : REFUGE DE NICE (2 232 m) - BAISSE DU BASTO (2 693 m) - BAISSE DE VALMASQUE (2 549 m) - REFUGE DES MERVEILLES (2 111 m)
Deux baisses bien hautes, des lacs, du minéral, puis l'arrivée dans la vallée des Merveilles. Partez tôt : en arrivant tôt au refuge, vous avez le temps de découvrir les gravures. Il y en a des milliers, de l'âge du bronze : des corniformes, des attelages, et le fameux « Christ ».
Bon à savoir : une partie du site des gravures est en zone réglementée, accessible seulement avec un accompagnateur agréé par le Parc national. Renseignez-vous au refuge pour la visite guidée (en option, environ 2 h). Dans la zone des gravures, les bâtons doivent avoir des embouts en caoutchouc, ou rester sur le sac.
Nuit au refuge des Merveilles, en dortoir.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 625 m, - 725 m, 4 h de marche, plus 2 h de visite en option

Jour 14 : Turini, Camp d'Argent (1 470 m) - Crête de Ventabren (1 900 m) - Sospel (350 m)
On se rapproche de la mer mais ce n'est pas encore terminé ! On vous prévient, ça va chauffer dans les cuisses ! Place aux dénivelés négatifs pour une journée extraordinaire et panoramique le long de la crête de Ventabren ! La végétation se transforme et prend des accents méditerranéens : la haute vallée de la Bévéra et ses forêts de mélèzes, épicéas, laisse peu à peu place aux pins maritimes et aux oliviers !
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 470 m, - 1 850 m, 7 h 00 de marche

Jour 15 : SOSPEL (350 m) - COL DU BERCEAU (1 100 m) - MENTON
Dernière étape, dernière montée : la mer se mérite. Vous reprenez de l'altitude jusqu'aux derniers sommets qui dominent la côte, par des sous-bois parfumés. Au col du Berceau, les Alpes plongent dans la Méditerranée : le calcaire, et le bleu de la mer en dessous. À Menton, un conseil : tournez-vous une dernière fois vers les montagnes, enlevez vos chaussures et courez dans l'eau.
Fin du séjour à Menton, en fin d'après-midi.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 090 m, - 1 412 m, 7 h de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME
Votre programme, à adapter jour après jour
Chaque matin, c'est vous qui décidez du rythme : variante ou pas, départ à l'aube ou plus tranquille. Vous restez seul juge sur le terrain, mais vous ne décidez pas seul : nous sommes joignables pendant toute la traversée, dès que vous captez.

Neige en début de saison
Jusqu'à début juillet, des névés peuvent subsister sur les cols les plus hauts, comme le col Girardin ou le pas de la Cavale. Selon l'enneigement, des cramponnettes de randonnée peuvent être obligatoires, et si un passage l'impose, nous adaptons l'itinéraire avant votre départ.

Un coup de fatigue, une météo douteuse ?
Sur une longue traversée, la fatigue s'accumule. Quelques solutions existent : la navette du Lauzanier en été, un taxi entre villages là où passe la route. Certains refuges ne se rejoignent qu'à pied : une fois en route, il faut aller au bout de l'étape ou revenir sur vos pas. Contactez-nous dès que vous captez : on cherche ensemble la meilleure solution.

Une journée de repos ?
Sur une traversée de cette longueur, une journée sans marcher fait du bien. Saint-Dalmas-de-Valdeblore s'y prête bien : demandez-le à la réservation.

La vallée des Merveilles
Le site des gravures est protégé : une partie n'est accessible qu'avec un accompagnateur agréé par le Parc national, et les bâtons doivent y avoir des embouts en caoutchouc (ou rester sur le sac). Prévoyez des embouts dans vos affaires.

Haute saison : réservez dès l'hiver
Du 20 juillet au 20 août, les hébergements se remplissent vite. Avec un peu de souplesse sur la date ou le type d'hébergement, nous trouvons presque toujours une solution.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Jour 1, à la gare de Briançon

Le GR5 passe à 50 m de la gare : vous partez à pied, directement.

- **Avec l'option bagages** : vous devez arriver la veille. Rendez-vous en fin de journée à votre hôtel à Briançon, qui garde votre bagage pour le transporteur : aucun hôtel n'accepte le bagage de quelqu'un qui n'y a pas dormi.
- **Sans l'option bagages** : vous pouvez arriver le matin même. Quittez la gare à 10 h au plus tard, sac sur le dos : la première étape compte près de 8 h de marche.

Arrivée en train : Gare : Briançon.

- En train de jour : TGV ou Intercités jusqu'à Valence ou Marseille, puis TER. Horaires sur SNCF Connect. Des travaux imposent parfois un car de substitution : vérifiez votre date.
- En train de nuit depuis Paris : arrivée à Briançon vers 8 h 30. C'est possible sans l'option bagages, si vous partez marcher dans la foulée.
- Train en retard ? Une fois à Briançon, aucun transfert ne peut vous avancer sur l'étape. Si vous voyez que vous arriverez trop tard, descendez plutôt à Montdauphin-Guillestre : un transfert vers Brunissard vous permet de faire la première étape en boucle. Transfert à votre charge ; Appelez-nous : on s'organise avec vous.

Arrivée en voiture : Visez Briançon.

- Grenoble : environ 2 h par le col du Lautaret, sans péage.
- Marseille : environ 3 h 30 par l'A51 et Gap, péage d'environ 15 €.
- Lyon : 3 h 30 à 4 h, péage d'environ 28 €.
- Paris : environ 8 h.

Les temps et les péages sont indicatifs.

À éviter : l'Italie par le tunnel du Fréjus, que proposent certains GPS (tunnel cher et autoroute obligatoire).

Avant de partir, vérifiez l'état des routes et les travaux sur inforoute05.fr.

Parking

Parking à Briançon

- Le petit parking de la gare, souvent plein.
- Le parking situé en face de la gare, éclairé.
- Les parkings souterrains et surveillés du Val Chancel (près de la caserne) et du Prorel (près de la télécabine), à environ 3 km de la gare : régie municipale au 04 92 20 59 88. La gare est à 20 minutes à pied ; vous pouvez aussi prendre le bus urbain (TUB, 04 92 20 47 10) ou un taxi.

Vous pouvez aussi laisser votre voiture à l'arrivée et rejoindre Briançon en train au début du séjour (voir la rubrique Dispersion).

DISPERSION

Fin du séjour à Menton, le jour 15, en fin d'après-midi, après 7 h de marche.

- Avec l'option bagages : prévoyez une nuit à Menton dans un hébergement qui peut réceptionner votre bagage, avec un accueil sur place.
- De Menton à Nice : train, en général deux par heure.
- Retour à Briançon : de Nice, train jusqu'à Marseille, puis TER ou car Zou jusqu'à Briançon. Vous pouvez aussi louer une voiture de Nice à Gap, puis prendre le train de Gap à Briançon.

- Vous pouvez aussi laisser votre voiture à Menton au début du séjour (nombreux parkings payants et surveillés près de la gare) et rejoindre Briançon en train.

Plus d'information sur les sites des transporteurs :

- https://www.sncf-connect.com/
- https://zou.maregionsud.fr/

Bon à savoir : le dernier jour compte 7 h de marche. Si vous rentrez loin, le plus serein est de prévoir une nuit à Menton et de repartir le lendemain.

Avant d'acheter vos billets retour, donnez-nous vos horaires au moment de la réservation : nous vérifions avec vous que tout s'enchaîne.

FORMALITES

Pendant la randonnée, gardez sur vous :

- Une pièce d'identité en cours de validité ;
- Votre carte Vitale ;
- Les coordonnées de votre assurance : numéro de contrat et téléphone de l'assistance.

NIVEAU

4 chaussures

Est-ce que ce séjour est fait pour moi ?

Oui, si vous êtes un randonneur aguerri, en bonne condition physique, et que l'idée d'enchaîner quinze jours de marche vous motive. Les sentiers sont balisés (GR5 puis GR52), sans difficulté technique particulière, mais la durée fait toute la différence.

Concrètement, sur l'itinéraire normal :

- Environ 1 000 m de montée et 6 h 20 de marche par jour en moyenne : à la limite des niveaux 4 et 5, c'est le temps de marche moyen qui le place en 4.
- De 3 h 30 à 8 h de marche selon les jours. Les étapes du Mercantour (jours 10 à 13) sont plus courtes, mais en altitude.
- Les grosses journées : le premier jour (1 260 m de montée, 7 h 45), le jour 7 (1 430 m de montée), le jour 8 (8 h, près de 1 900 m de descente) et le jour 14 (1 850 m de descente).
- Le pas de la Cavale, le jour 5, se termine par une pente très raide et caillouteuse.
- Sans l'option bagages, vous portez tout pendant quinze jours ; avec l'option, vous portez quand même vos affaires les soirs sans bagages.

Un bon repère : vous avez déjà enchaîné une semaine de randonnée itinérante, avec 1 000 m de montée par jour, et vous en vouliez encore.

Et les options ?

Peu d'options sur ce parcours : la tête de Vinaigre (jour 6) et la visite des gravures des Merveilles (jour 12). En été, la navette du Lauzanier (jour 5) allège l'étape d'environ une heure.

L'œil de l'expert

- Partez tôt. En été, les orages peuvent arriver l'après-midi, et partir tôt vous laisse de la marge.
- Orage annoncé le matin ? Sur ces étapes de 6 à 8 h, partir tard n'est pas une option : parlez-en avec nous la veille.
- Décidez le matin, pas la veille. Regardez la météo, écoutez vos jambes, puis décidez de la suite.
- Faites le point au col : l'heure, le ciel, la forme. Renoncer à une variante ou faire demi-tour n'est jamais un échec, c'est souvent la meilleure décision de la journée.

- En cas de demi-tour, assurez-vous de pouvoir rejoindre un hébergement avant la nuit. Pour ce genre de décision, nous sommes là pour vous aider à trouver la meilleure solution, en temps réel.
- Gardez les variantes pour les jours de grand beau.
- Un coup de mou ? Contactez-nous dès que vous captez : on cherche ensemble une solution pour vous amener à l'étape.

Comment est calculé le niveau : à partir du dénivelé moyen du séjour, en tenant compte aussi du portage, de l'engagement, du réseau téléphonique et du terrain. Les dénivelés viennent de relevés terrain ou d'un modèle qui cumule toutes les montées et descentes. Votre montre ou votre GPS peut

HEBERGEMENT

Deux formules, à choisir à la réservation

- Dortoir : en gîte et en refuge, chambres collectives, sanitaires sur le palier.
- Chambre de deux : en gîte les nuits 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9 et 13 (sanitaires sur le palier, draps et serviettes non fournis) ; en auberge les nuits 4 et 14 (salle de bains privative ou partagée avec une autre chambre, draps et serviettes fournis). Les nuits 7, 10, 11 et 12 se passent obligatoirement en dortoir : il n'y a pas de chambre sur ces étapes.

Dans les deux formules, la dernière nuit, à Sospel, se passe en auberge : de quoi arriver en forme à Menton.
Prévoyez un drap de sac et une serviette dans les deux formules : tous les établissements n'en fournissent pas.

Repas : Le dîner et le petit-déjeuner sont pris chez vos hôtes. Le midi est à votre charge : commerces des villages, pique-nique commandé à l'hébergeur à votre arrivée à l'étape, ou forfait pique-nique en option. Pas de pique-nique possible le jour 1 : prévoyez le vôtre.

En refuge : La recharge des téléphones n'est pas toujours possible : prenez une batterie externe. Le réseau est souvent absent.

Hébergement complet : Si l'hébergement prévu est complet, nous vous proposons une alternative équivalente, ou la plus proche possible, et le prix est ajusté en conséquence. Si le changement coûte plus de 15 € par personne, ou si la prestation est très différente (passer d'un dortoir à un hôtel, par exemple), nous vous contactons avant de confirmer.

ENCADREMENT

Vous marchez sans accompagnateur : sur le terrain, vous êtes autonome et responsable de votre sécurité. Mais vous n'êtes pas seul pour préparer et vivre votre séjour.

Ce que nous faisons pour vous

- Dès la réservation, nous construisons votre séjour avec vous (formule, dates, options) et nous vous tenons au courant de chaque retour des hébergeurs.
- Avant le départ, nous faisons le point ensemble sur l'itinéraire, la météo, l'état des sentiers, l'enneigement et l'équipement.
- Pendant le séjour, le Camp de base vous tient informé, et nous restons joignables par téléphone et par SMS pour vous aider à décider en temps réel.

Même les randonneurs les plus autonomes nous le disent : ces quelques minutes d'échange avant de partir changent tout.

Sécurité

- Le réseau est bon dans les villages, mais absent sur de longues portions en altitude, et souvent pendant plusieurs jours dans le Mercantour.
- En cas d'urgence, composez le 112 dès que vous captez.

- L'application fonctionne en mode avion. Vous suivez votre trace sans réseau et, en cas de besoin, vous désactivez le mode avion pour donner vos coordonnées GPS exactes aux secours.

DOSSIER DE RANDONNEE

Ce que vous recevez

Pas de pile de papiers inutiles : vous recevez l'essentiel, sous la forme qui vous convient.

Sur votre téléphone

- L'application de guidage « Roadbook » : carte, trace, variantes, points d'intérêt et localisation en temps réel. Téléchargez votre parcours avant de partir : l'application fonctionne ensuite en mode avion et ménage votre batterie. Une batterie externe est vivement conseillée : en refuge, la recharge n'est pas toujours possible.
- Votre carnet de route en PDF, avec des extraits de carte au 1:25 000.
- Vos bons d'échange (vouchers) en version numérique, à présenter aux hébergeurs et aux taxis.
- Sur demande, la trace GPS au format GPX, compatible avec tous les GPS et smartphones.

Sur papier

- Sur demande, l'impression de votre carnet de route.

De la réservation au premier pas

1. À la réservation : nous interrogeons chaque hébergeur et vous tenons informé de leurs réponses. Si une modification est nécessaire, nous vous demandons votre accord.
2. Confirmation de séjour : quand tous les hébergeurs ont répondu, vous recevez la liste complète de vos prestations.
3. Deux semaines avant le départ : vous recevez votre convocation ; un mail vous donne l'accès à l'application, le lien vers votre carnet de route PDF et vos traces GPX ; votre espace client se remplit d'informations pour préparer votre randonnée.
4. Le Camp de base : dès la convocation, vous pouvez rejoindre gratuitement notre groupe WhatsApp. Nous y partageons ce que nous voyons sur le terrain (conditions, météo, état des sentiers, conseils), et vous pouvez y poser vos questions.
5. Avant le départ : si vous avez demandé vos documents au format papier, ils vous sont envoyés par voie postale avec votre convocation.

À la fin du séjour, vous gardez vos documents.

GROUPE

Départ assuré dès 1 personne.

Partir seul ?

C'est possible, et peu d'agences le proposent. Nos prix sont calculés sur une base de deux personnes, mais un séjour pour une personne seule demande autant de préparation et de suivi : un supplément s'applique donc, indiqué dans les options. Seul ou à deux, vous avez le même interlocuteur du premier au dernier jour.

Vous êtes déjà un groupe ?

En famille, entre amis, en association ou en comité d'entreprise, contactez-nous. Nous étudions votre demande, y compris à d'autres dates, et vous proposons un devis adapté.
Nous privilégions les groupes d'une douzaine de personnes au plus, selon les disponibilités des hébergeurs. C'est l'esprit de ce circuit et de ceux qui vous accueillent : des gîtes et des refuges à taille humaine, des sentiers où l'on se croise sans se bousculer, et une nature qui accueille mieux les petits groupes. Pour un groupe plus nombreux, un séjour en étoile, au départ d'un même hébergement, est souvent plus adapté. Parlons-en.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts en taxi sont réduits au minimum, juste pour éviter quelques portions de route. Compris dans le prix :

- jour 3 au soir ou jour 4 au matin, selon les hébergeurs : de Maljasset à Fouillouse ;
- jour 6, en fin de journée ou 7 matin : de Saint-Étienne-de-Tinée au hameau de Roya.

En option, pendant les vacances scolaires : jour 5 au matin, navette entre Larche et le départ du vallon du Lauzanier, pour gagner environ une heure de marche.

PORTAGE DES BAGAGES

Cette traversée se vit dans l'esprit des grandes traversées alpines : vous portez vos affaires d'un bout à l'autre. Certains hébergements sont isolés et les cols nombreux, ce qui rend le transport des bagages coûteux. Prévoyez un sac de 40 L, avec une ceinture ventrale, et allégez au maximum : chaque kilo compte dans les montées.

Option transfert des bagages

- Possible tout au long du parcours, sauf les nuits 7,10, 11 et 12 (Refuge Longon, Madone de Fenestre, refuges de Nice et des Merveilles).Ces soirs-là, vous portez dans votre sac de quoi passer la nuit.
- Un seul bagage par personne, souple (sac de voyage ou de sport, pas de valise), 8 kg maximum. L'accès à certains hébergements est étroit ou difficile, et le transporteur peut refuser un bagage trop gros ou trop lourd.
- Dans la journée, un sac à dos de 35 L suffit pour le pique-nique, l'eau et les vêtements chauds.
- Avec l'option, vous devez arriver la veille à Briançon, et prévoir une nuit à Menton dans un hébergement qui peut réceptionner votre bagage.

Exceptions et imprévus : Une course, une route fermée, des travaux, la météo ou un arrêté de circulation peuvent modifier ponctuellement l'organisation. Si un transfert est supprimé, le prix de l'option est ajusté en conséquence.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr

Comment faire votre sac

Sans l'option bagages, tout doit tenir dans un sac de 40 L, avec une ceinture ventrale.
Avec l'option, un sac de 35 L suffit, à condition d'y loger vos affaires pour les nuits sans bagages. Faites l'essai chez vous avant de partir.
Pour les vêtements, suivez le principe des trois couches : un tee-shirt respirant, une polaire, une veste imperméable, que l'on ajoute ou enlève selon l'effort et la météo. Évitez le coton, qui garde l'humidité, et préférez la laine, la soie ou le synthétique.

Votre tenue de marche

- Chaussures de randonnée imperméables, montantes, semelle Vibram, déjà portées (chaussures basses déconseillées sur ce niveau)
- Chaussettes de randonnée, avec une paire de rechange dans le sac
- Tee-shirt respirant, pantalon ou short de randonnée, à adapter selon la météo et la saison
- Casquette ou chapeau

Attention au soleil : en altitude, il tape fort et les UV sont intenses. Protégez-vous bien, surtout au cœur de l'été.

Sac de jour (avec ceinture ventrale)

- 2 bâtons télescopiques, avec des embouts en caoutchouc (obligatoires dans la zone des gravures des Merveilles), conseillés, surtout pour les longues descentes
- Gourde ou poche à eau : 1,5 L minimum
- Veste imperméable et respirante, polaire
- Lunettes de soleil, tour de cou, crème solaire
- Petits gants légers, surtout en début et en fin de saison
- Téléphone chargé, avec l'application et votre parcours téléchargés, et une batterie externe
- Pique-nique (à votre charge ou en option), boîte hermétique, gobelet, couteau, fourchette
- Encas pour la route : fruits secs, barres de céréales, pâte d'amande ou de coing
- Pochette étanche : pièce d'identité, carte Vitale, carte bancaire, contrat d'assistance
- Couverture de survie
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compresses, élastoplaste, désinfectant
- Papier toilette et sac hermétique pour le redescendre

Début de saison

Jusqu'à début juillet, selon l'enneigement, des cramponnettes de randonnée peuvent être obligatoires sur les cols du Queyras, de l'Ubaye et du Mercantour : nous vous le disons avant le départ.

Pour le soir (dans le bagage transporté, ou dans votre sac)

- Quelques vêtements de rechange : on lave en route, c'est largement suffisant
- Une paire de chaussures légères pour le soir, plus agréables et plus hygiéniques à l'hébergement
- Trousse de toilette en formats compacts
- Drap de sac, obligatoire en gîte et en refuge
- Serviette, sauf en formule hôtel : elle n'est pas fournie en gîte et en refuge
- Pantalon de pluie si vous en avez un, pour le sortir en cas de mauvais temps. Inutile d'en acheter : il pleut rarement.

Sans l'option bagages, la même liste doit tenir dans votre sac à dos. Allégez tout ce qui peut l'être. En refuge, ajoutez une batterie externe : la recharge n'est pas toujours possible.

DATES ET PRIX

Départ selon votre choix de mi-juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à mi-septembre (en fonction de la fermeture des hébergements), derniers départs.

1er départ : 19/06/2027
Dernier départ : 12/09/2027

FORMULE D'HÉBERGEMENT

- En formule chambre collective et chambre de 2 (J14) :
  - 2 Pers : 1 395€ / pers
  - 3 à 4 pers : 1 295 € / pers
- En formule chambre de 2 sauf J7, J10, J11, J12 :
  - 2 pers : 1 645 € / pers
  - 3 à 4 pers : 1 495€ / pers

*si vous êtes seul et que vous souhaitez être en chambre, il faut prévoir un supplément single sur certaines étapes. Supplément variable selon les disponibilités. Nous contacter.

OPTIONS

VOS BAGAGES

Supplément transfert de vos bagages (sauf J7,j10, j11, j12), forfait 1 à 6 pers : 1645 €

VOS OPTIONS :

- **Supplément 1 seul participant** : +395 € (prévoir supplément chambre single obligatoire si vous choisissez la formule en chambre de 2. Le prix comprend les frais d'organisation pour une personne ainsi que les transferts en taxi obligatoires)
- **Option chambre single :** Nous consulter car cela dépend de la disponibilité des hébergements.
- **Paniers repa**s : 182 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et de réservation du circuit
- L'hébergement en 1/2 pension en formule gîte et refuge ou en chambre de 2 selon la formule choisie du soir du jour 1 au petit-déjeuner du jour 15. Pour la chambre de 2, impossible 4 nuits : J7, J10, J11, J12
- Le dossier de randonnée tel que décrit au programme
- Les transferts en taxi des jours 3 ou 4, 6 (selon confort choisi)
- Le transport des bagages selon l'option choisie
-

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les pique-niques de midi
- Le transfert retour à votre véhicule
- Le transport des bagages selon l'option choisie
- L'équipement individuel
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Un itinéraire à travers les Alpes du Sud

Le GR5, de Briançon à Nice ou Menton, traverse des paysages alpins parmi les plus variés et spectaculaires de France. Des sommets des Hautes-Alpes aux villages perchés de la Provence, chaque étape vous plonge dans une nature préservée et dans un patrimoine vivant. Vallées glaciaires, forêts de mélèzes, alpages fleuris et panoramas sur les cimes vous accompagnent tout au long du parcours. Au fil des jours, la flore et la faune alpines se révèlent : marmottes, chamois, gypaètes et fleurs de haute montagne enrichissent cette randonnée d'émotions et de surprises.

Entre traditions montagnardes, villages de caractère et influences méditerranéennes, chaque étape est une découverte culturelle autant que naturelle. Les villages traversés sont autant de haltes où l'on perçoit l'authenticité de la vie alpine, ses habitants, ses spécialités et son histoire.

Notre savoir-faire

Nous concevons chaque itinérance avec soin pour vous faire vivre le meilleur du GR5. Nos circuits suivent les sentiers balisés (GR® et sentiers locaux), en empruntant les passages emblématiques, cols et lacs d'altitude. Grâce à notre expertise locale, nous ajustons les parcours selon la saison, la météo et la disponibilité des points d'eau, pour garantir confort et sécurité. Engagés dans un tourisme responsable, nous privilégions les hébergements de qualité et portons le label Valeurs Parc pour des séjours respectueux de l'environnement.

Pour les itinéraires plus longs ou combinés, nous travaillons en réseau avec nos collègues des Alpes du Nord, notamment sur la portion Chamonix-Briançon, permettant ainsi de proposer un parcours continu à travers les Alpes françaises.

Quand partir pour randonner sur le GR5 ?
Chaque saison offre une expérience unique :

- **Juin** : neige encore présente sur certains cols, contraste saisissant entre vallées vertes et sommets blancs.
- **Juillet** : paysages fleuris et météo plus stable, fréquentation modérée.
- **Août** : haute saison, pensez à réserver vos hébergements dès l'hiver.
- **Septembre** : lumière douce et tranquillité retrouvée. Après mi-septembre, certains hébergements ferment, limitant l'itinérance libre.

Conseil : anticipez vos réservations pour profiter pleinement des plus beaux hébergements et des itinéraires les plus pittoresques.

La vigilance en montagne : autonomie et sécurité
Le GR5, bien que balisé, traverse des zones de haute montagne : la randonnée sans accompagnateur demande un minimum d'autonomie. Savoir lire une carte, évaluer les itinéraires et respecter la montagne sont essentiels. Nous fournissons cartes et carnet de route détaillé, mais sur le terrain, vos choix et votre vigilance sont déterminants.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :
ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour avec un **minimum de 11 €/**personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.
Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance.
Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN